



DU VAL DES USSES

Le 17 avril 2024 l'association d'aide aux aidants non professionnels "GRAINES D'AMIS DU VAL DES USSES" qui couvre le territoire des communautés de Communes USSES ET RHONE et FIER et USSES fêtera ses dix ans d'existence.

Ces dix années qui ont passé très vite nous ont permis de tisser des liens très forts avec les aidants du secteur qui vivent de nombreux moments d'isolement et de rupture sociale. Ce phénomène de société concerne de plus en plus de monde, voilà pourquoi nous comptons maintenant plus de 80 adhérents. Notre principal but est de maintenir le lien social entre tous.

Nos rencontres très enrichissantes, dispensées par des professionnels de qualité, que nous remercions, sont suivies assidûment par de nombreux aidants.

Le programme pour l'année 2024 s'annonce déjà très riche : de nombreux ateliers sont prévus, ce sera pour tous un moment de partage et d'échange. Quelques sorties leur permettront également de se ressourcer. (voir programme joint).

Nous avons la chance d'avoir un partenariat avec la Maison Familiale Rurale de SEYSSEL qui, grâce aux élèves de la section « aide à la personne », apporte une bouffée d'oxygène à notre association. Ces élèves partagent des moments tout au long de l'année avec nos aidants et un séjour intergénérationnel est organisé par la MFR depuis trois ans maintenant.

Notre équipe est mobilisée et c'est grâce à la fidélité de nos adhérents et au soutien financier du Conseil Départemental, des intercommunalités et des municipalités du secteur, que nous sommes motivés pour continuer et essayer encore d'améliorer nos actions

Ci-dessous les coordonnées de notre association où tous les aidants du secteur seront les bienvenus.

Association Graines d'Amis du Val des Usses - Mairie de FRANGY - 19 Rue du Grand Pont 74270 FRANGY
PRESIDENT : MARC COUZON- SECRETARIAT : 06 43 79 65 00 MAIL : grainesdamis74@gmail.com

KLESIA
PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES



haute savoie
le Département



Carsat Retraite & Santé au travail
Rhône-Alpes



PROGRAMME PREMIER SEMESTRE 2024

Le jeudi 11 janvier 2024 de 14h30 à 16h30 **salle Georges RACHEL, à MUSIEGES**, groupe de paroles **pour les aidants accompagnant un malade d'ALZHEIMER**. Deux groupes de paroles supplémentaires auront lieu au cours du premier semestre, soit **les jeudis 14 Mars et 13 juin de 14H30 A 16H30 même lieu**.

Le jeudi 18 janvier 2024 de 14h30 - 17h00 à la salle des fêtes de FRANCLENS - Après midi récréative, présentation des vœux autour de la galette des rois. **OUVERTE A TOUS LES AIDANTS – sur inscription**

Vendredi 26 Janvier 2024 de 14h30 à 16h30 **salle Georges RACHEL, à MUSIEGES – 2^{ème}** rencontre **BRAIN UP « bien être par la détente et la relaxation »** destinée aux personnes qui se sont inscrites lors de la première rencontre du 10 novembre 2023.

Le vendredi 23 février 2024- 14h30 à 16h30 **salle Georges RACHEL, à MUSIEGES – 3^{ème}** rencontre **BRAIN UP « bien être par la détente et la relaxation »** destinée aux personnes qui se sont inscrites lors de la première rencontre du 10 novembre 2023

Le mercredi 28 février 2024 14h30 à 16h30 **salle Georges RACHEL, à MUSIEGES** – rencontre avec les jeunes étudiants de la MFR de SEYSSEL, section aide à la personne – jeux interactifs. **RENCONTRE OUVERTE A TOUS LES AIDANTS - ADHERENTS.**

Le jeudi 14 mars 2024 14h30 à 16h30 **salle Georges RACHEL, à MUSIEGES** groupe de paroles pour les aidants accompagnant un malade d'ALZHEIMER.

Le vendredi 22 mars 2024, de 14h30 à 16h30 **salle Georges RACHEL, à MUSIEGES – 4^{ème}** rencontre **BRAIN UP « bien être par la détente et la relaxation »** destinée aux personnes qui se sont inscrites lors de la première rencontre du 10 novembre 2023

Le mercredi 10 avril 2024 14h30 à 16h30 **salle Georges RACHEL, à MUSIEGES** – rencontre avec les jeunes étudiants de la MFR de SEYSSEL, section aide à la personne – atelier bien être et esthétique – atelier de produits cosmétiques à fabriquer soi même. **RENCONTRE OUVERTE A TOUS LES AIDANTS - ADHERENTS.**

Le vendredi 26 avril 2024 de 14h30 à 16h30 **salle Georges RACHEL, à MUSIEGES – 5^{ème}** rencontre **BRAIN UP « bien être par la détente et la relaxation »** destinée aux personnes qui se sont inscrites lors de la première rencontre du 10 novembre 2023

Le vendredi 31 Mai 2024 à 20 heures **ASSEMBLEE GENERALE DE L'ASSOCIATION** – salle Georges Rachel à **MUSIEGES** . **Ouverte à tout public**

Le vendredi 24 mai 2024 de 14h30 à 16h30 **salle Georges RACHEL, à MUSIEGES** directives anticipées **RENCONTRE OUVERTE A TOUT PUBLIC**

Le jeudi 13 juin 2024 14h30 à 16h30 **salle Georges RACHEL, à MUSIEGES** groupe de paroles pour les aidants accompagnant un malade d'ALZHEIMER

Le mercredi 26 juin 2024 sortie d'une journée (à définir) pourquoi pas le musée Charlie Chaplin (modalités à définir) destinée en priorité aux aidants adhérents de l'association.

Association Graines d'Amis du Val des Usses - Mairie de FRANGY - 19 Rue du Grand Pont 74270
FRANGY PRESIDENT : MARC COUZON- SECRETARIAT : 06 43 79 65 00 MAIL : grainesdamis74@gmail.com